

Liebe Leserinnen, liebe Leser!

Wir freuen uns, dass Sie an unserer Nachbarschaftshilfe interessiert sind! Mit dieser Initiative versuchen wir, eine Art soziales Netz aufzubauen, in dem auf freundschaftlich-nachbarschaftlicher Basis, ohne kommerzielle Interessen, Fähigkeiten, Kenntnisse und auch Gegenstände getauscht werden können.

Einmal im Monat erscheint unsere Marktzeitung, in der die Angebote und Nachfragen unserer Teilnehmer abgedruckt werden. Auf unserem monatlichen Markttreffen ist weiter Gelegenheit für die einzelnen Teilnehmer, sich kennen zu lernen und Hilfeleistungen abzusprechen. Dabei können auch Gegenstände oder Produkte aus dem eigenen Haushalt zum Tausch angeboten werden.

Die Idee der Organisierten Nachbarschaftshilfe ist nicht neu. In vielen Städten wird sie seit Jahren erfolgreich praktiziert. Bereits jetzt besteht eine gute Zusammenarbeit mit der Fürther Nachbarschaftshilfe NIMM UND GIB.

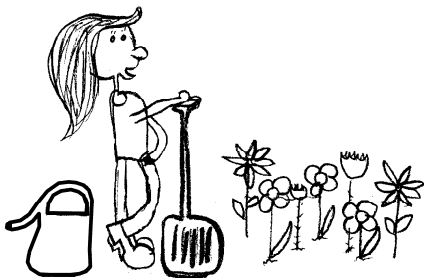
Wenn Sie Lust haben, unsere Arbeit kennen zu lernen und eventuell teilnehmen möchten, lesen Sie bitte die Tauschregeln durch. Sie können die beiliegenden Formulare ausfüllen und sich damit anmelden.

Für Fragen und Informationen stehen Ihnen die Mitglieder unseres Organisationsteams beim Markttreffen oder im Büro zu einem telefonisch vereinbarten Termin zur Verfügung.

Die **Markttreffen** finden jeden dritten Donnerstag im Monat, um 19.30 Uhr statt, im Freizeithaus Dechsendorf (alte Schule), Dechsendorfer Platz 12, Erlangen-Dechsendorf.

Die Termine für 2011 sind:

20. Januar, 17. Februar, 17. März, 14. April (2. Donnerstag im Monat), 19. Mai, 16. Juni, 21. Juli, . . .



Bürozeiten: Montag vor dem Markttag 17:00 – 18:30 Uhr oder nach tel. Vereinbarung
Sonnentauweg 28, 91056 Erlangen-Dechsendorf, Tel. 09135-722440

Ethische Prinzipien im Rahmen der Nachbarschaftshilfe

Damit das Konzept der organisierten Nachbarschaftshilfe erfolgreich praktiziert werden kann, müssen die Teilnehmer einige grundlegende Ideen und ethische Prinzipien anerkennen.

1. Der Tauschring als ein lebender Organismus

- 1 Er lebt von der Mitarbeit aller und honoriert deren Einsätze.
- 2 Die Aktivitäten im Tauschring werden als fortwährender Lernprozess begriffen.
- 3 Dieser ist offen für kreative Veränderungen.

2. Freundlichkeit und Respekt

- 1 Wir behandeln den anderen so, wie wir selber behandelt werden möchten.
- 2 Fragen und Meinungsverschiedenheiten werden im offenen Dialog geklärt.
- 3 Unterschiedliche Meinungen werden akzeptiert.

3. Verantwortungsbewusstsein und Aufrichtigkeit

- 1 Wir sehen uns nicht als Konkurrenten, sondern als Partner, die sich dem Wohl ihres Gegenübers verpflichtet fühlen.
- 2 Wir machen daher nur solche Angebote, von deren Wert und Qualität wir überzeugt sind.
- 3 Absprachen werden eingehalten.

Grundregeln Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf Erlangen und Umgebung (Kurzschreibweise OND)

1 Idee und Ziel

Die Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf ist ein freiwilliger Zusammenschluss von Menschen, denen eine nicht kommerzielle freundschaftliche Nachbarschaftshilfe ein soziales Bedürfnis ist. Sie versteht sich als Vermittler zwischen den Teilnehmern, um ihre Fähigkeiten, Kenntnisse und materielle Dinge untereinander bargeldlos auszutauschen.

2 Teilnehmer/innen

Teilnehmer kann jede Person werden, die sich den Ideen und Zielen der OND verbunden und verpflichtet fühlt und bereit ist, ihre Ziele zu unterstützen und die vorliegenden Grundregeln zu akzeptieren und einzuhalten. Zur Teilnahme bedarf es einer schriftlichen Anmeldung.

3 Transfer

Der Leistungstransfer erfolgt wahlweise auf vier Arten: Verrechnen, Tauschen, Leihen oder Schenken. Die Verrechnung der erbrachten Leistung erfolgt in Talenten (TL), wobei wir als Richtwert 10 Talente pro Stunde empfehlen. Die TL können nicht in der Landes- oder einer sonstigen Währung eingefordert werden. Der Wert von Gütern und Diensten und der Qualitätsanspruch werden ausschließlich zwischen den Gebern und Nehmern vor Erbringung einer Leistung ausgehandelt. Fallen bei einem Tauschgeschäft Eurokosten durch Materialverbrauch / -verschleiß von Reinigungsmitteln, Kraftstoff, Lebensmittel etc. an, so wird von den Tauschpartnern ausgehandelt, ob diese in Euro oder Talenten verrechnet werden.

Bei Gewerbetreibenden ist für die Verbuchung ein Verhältnis von 1 TL = 1 € von der OND festgelegt. Dies gilt ebenso für die Anrechnung von Freibeträgen gegenüber Sozialbehörden usw. (wird auch als allgemeiner Richtwert empfohlen).

4 Kontoführung

Bei jedem Transfer, der verrechnet wird, werden die Zeiteinheiten per Talentescheck der Verrechnungsstelle mitgeteilt und dort gutgeschrieben bzw. abgebucht. Über die Benutzersoftware können die Teilnehmer auch direkt untereinander abrechnen. Die Kontostände aller Teilnehmer sind untereinander öffentlich einsehbar. Eine Begrenzung der positiven Kontoüberhänge erfolgt zur Unterstützung eines lebendigen Tauschverkehrs in zwei Schritten: Bei Überschreiten von 300 TL wird der Teilnehmer angesprochen, selbst vermehrt Tauschangebote zu nutzen, alle Talente über 400 TL werden dem TL-Spendenkonto gutgeschrieben. Auf der negativen Seite wird der Teilnehmer bei Überschreiten von minus 300 TL angesprochen, selbst vermehrt Angebote zu unterbreiten; minus 400 TL sollten nicht unterschritten werden. Jeder Teilnehmer handhabt den Ausgleich seines Kontos in eigener Verantwortung.

5 Spenden

Teilnehmer sind über ihre Tauschtätigkeit hinaus herzlich zur TL-Spende eingeladen. Aus diesem Spendenkonto können solche Personen unterstützt werden, die einen besonderen Bedarf haben und Unterstützung bei ihren Tauschaktivitäten benötigen.

6 Startguthaben und Patenschaften

Jeder neue Teilnehmer erhält ein Anfangsguthaben von 100 Talenten. Zudem kann jedes Neumitglied auf Wunsch durch eine Patin bzw. einen Paten bis zu den ersten Tauschgeschäften begleitet werden. Diese/r hilft, Kontakte herzustellen und steht für Fragen und für die Beratung bei Tauschangelegenheiten zur Verfügung.

7 Haftung

Die OND versteht sich ausschließlich als Vermittlungs- und Verwaltungsstelle und übernimmt keinerlei Haftung, Garantie oder Verantwortung für den Wert, Zustand oder die Qualität der Waren und Dienstleistungen, die getauscht werden. Dies muss von den beteiligten Tauschpartnern eigenverantwortlich geregelt werden, auf der Basis von Freundschaftsdiensten und Nachbarschaftshilfe.

Die Regelungen der steuerlichen und sozialversicherungsrechtlichen Verhältnisse liegen in der Eigenverantwortung der Teilnehmer. Die OND haftet weder für an Teilnehmer gerichtete Steuer- und Sozialversicherungsanforderungen, noch für ungedeckte Buchungsaufträge oder Unfallschäden.

8 Datenschutz

Wir nehmen den Schutz der persönlichen Daten sehr ernst und halten uns strikt an die Regeln der Datenschutzgesetze.

Personenbezogene Daten werden im Verwaltungssystem Cyclos nur in dem Umfang erhoben und gespeichert, wie es zur korrekten Erledigung der Aufgaben der OND erforderlich ist. Über die in dem Aufnahmeantrag gemachten Angaben hinaus werden keine weiteren personenbezogenen Daten erfasst. In keinem Fall werden die erhobenen Daten an Dritte weitergegeben. Den Teilnehmern der OND ist die Nutzung der Daten, soweit diese für sie einsehbar sind oder anderweitig bekannt werden, ausschließlich zum erklärten Zweck der OND gestattet. Ein Verkauf oder eine Weitergabe der Daten an Dritte sowie eine Nutzung zu einem anderen als dem von der OND erklärten Zweck ist strikt untersagt!

9 Transparenz

Jeder Teilnehmer hat Einsicht in die Kontosalden sowie die Adressen der anderen Teilnehmer. Eine Weitergabe dieser Informationen an Nicht-Teilnehmer ist nicht gestattet und führt zum Ausschluss.

Die Treffen des Organisationsteams stehen allen Teilnehmern offen. Protokolle sind für alle Teilnehmer einsehbar.

10 Beiträge

Grundsätzlich gelten die Beiträge als Familienbeiträge, es sei denn, es werden von den einzelnen Familienmitgliedern eigene Teilnehmerkonten gewünscht. In diesem Fall werden auch für jeden Einzelnen Teilnehmerbeiträge fällig. Für die Einzelteilnahme von Jugendlichen ist das Einverständnis eines Erziehungsberechtigten notwendig. Der Jugendliche muss mindestens das 14. Lebensjahr vollendet haben.

10a Sachmittelbeitrag

Die Kosten für Porto, Miete, Druck und sonstige Sachmittel werden durch den jährlichen Teilnehmerbeitrag von 12 € (1 € je Monat) gedeckt. Der erste Teilnehmerjahresbetrag (je 1 € pro Monat bis zum Jahresende) muss bar oder bargeldlos per Überweisung oder in Ausnahmefällen in TL bezahlt werden (s. unten); für die Folgebeiträge erbitten wir eine Einzugsermächtigung. Die Abbuchung erfolgt jeweils zu Jahresbeginn.

10b Verwaltungsbeitrag

Für den Zeitaufwand des Organisationsteams (Werbung, Veranstaltungen etc.) werden jedem Teilnehmer pro Monat 3 TL vom Verrechnungskonto abgebucht.

Bei Teilnehmern mit geringem Einkommen (Arbeitslose, Sozialhilfeempfänger, Schüler und Studenten) besteht die Möglichkeit auch den Sachmittelbeitrag in TL zu begleichen.

Voraussetzung hierfür sind mindestens zwei ständige Angebote in der Marktzeitung.

11 Organisationsteam

Aus dem Teilnehmerkreis bildet sich ein Organisationsteam das die anfallenden vielfältigen Aufgaben erledigt. Die Tätigkeit ist ehrenamtlich und freiwillig. Teammitglied kann jeder werden, der sich über einen Zeitraum verantwortlich und nachhaltig für die Führung der Organisierten Nachbarschaftshilfe einsetzen will.

Die laufende Verwaltung und Organisation werden mit 5 TL pro Stunde (= 50 % der Zeitvergütung) honoriert; eine Vergütung in Euro ist ausgeschlossen. Kurzfristige, dringende Entscheidungen trifft das Organisationsteam. Diese werden anderen Teilnehmern beim Markttreffen und über die Marktzeitung mitgeteilt.

12 Markttreffen

Die monatlichen Markttreffen dienen dem gegenseitigen Kennenlernen der Teilnehmer sowie dem Austausch von Informationen und Waren oder der Vorbereitung von Tauschgeschäften (Wünsche, Anregungen und/oder Kritik sind willkommen).

Sie finden einmal im Monat statt.

Die Termine können der Marktzeitung sowie der Homepage entnommen werden.

13 Gesuche und Angebote / Marktzeitung

Die Gesuche und Angebote der Teilnehmer werden über die Benutzersoftware im Internet – nur für die Teilnehmer einsehbar – veröffentlicht. Die Marktzeitung informiert die Teilnehmer über die aktuellen Angebote und Gesuche in gedruckter Form. Die Teilnehmerdaten werden

hier in gekürzter Form veröffentlicht. Anhand der Teilnehmerliste, die jedes Mitglied erhält, können die Anbieter und Suchenden identifiziert werden und es kann zur Kontaktaufnahme kommen.

Die Marktzeitung erscheint monatlich und ist immer beim Markttreffen druckfrisch zu erhalten. Zudem besteht die Möglichkeit, sich die Marktzeitung persönlich abzuholen oder anderweitig zukommen zu lassen. Für die postalische Zustellung wird ein Kostenbeitrag fällig (diesen Wunsch bitte auf dem Beitrittsformular vermerken).

Das Organisationsteam behält sich vor - wenn angebracht - Angebote entsprechend umzuformulieren. Des Weiteren können Anzeigen, die dem Geist der OND widersprechen zurückgewiesen werden – solche können sein: Tauschgeschäfte, die ausschließlich in Euro (oder anderen staatlichen Währungen) verrechnet werden, die sitten- und/oder gesetzeswidrig oder gegen unsere demokratische Grundordnung gerichtet sind.

14 Ende der Teilnahme

Eine Kündigung der Mitgliedschaft in schriftlicher Form ist bei ausgeglichenem oder positivem Konto jederzeit möglich. Der bereits gezahlte Mitgliedsbeitrag wird nicht zurückerstattet. Die bestehenden Guthaben fallen der OND zu, können jedoch nach Absprache auf andere Teilnehmer übertragen werden. Eine Auszahlung in Euro ist nicht möglich. Die OND ist berechtigt ein Mitglied bei Nichteinhaltung der Regeln oder bei anhaltenden Problemen bei den Tauschgeschäften auszuschließen. Über einen Ausschluss entscheidet das Organisationsteam in Einmütigkeit.

15 Gültigkeit

Diese Regeln gelten ab 18.02.10 und ersetzen damit die vorhergehenden. Sie gelten solange, bis auf einem Markttreffen ein Änderungsantrag gestellt wird, der dann in der Teilnehmersammlung mit 2/3-Mehrheit der anwesenden Mitglieder bestätigt werden muss.

Anmeldung

TN-Nr.:

Ich möchte an der Organisierten Nachbarschaftshilfe Dechsendorf, Erlangen und Umgebung teilnehmen und ein Talente-Konto eröffnen. Ich akzeptiere die beigefügten Tauschregeln.

Bitte die Felder deutlich ausfüllen – Danke!

Vorname:	Name:
Straße/Nr.:	PLZ: Ort:
Geburtsdatum:	Ortsteil:
Telefon:	Fax:
Mobil:	E-Mail:

- Der Sachmittelbeitrag beträgt **12,- Euro/Jahr** (im Beitrittsjahr anteilig). Lastschrift-Einzugsermächtigung ist erwünscht (s.u.). Außerdem werden **3 Talente/ Monat** vom Talente-Konto für "Verwaltungskosten" abgebucht.
- Ich verfüge nicht über genügend Mittel. Deshalb bezahle ich meinen „Sachmittelbeitrag“ auch in Talenten. Dafür werden mir von meinem Talente-Konto **zusätzlich 2 Talente/ Monat** abgebucht. Es erfolgt keine €-Abbuchung. (Bedingung dafür sind 2 ständige Angebote in der Marktzeitung).
- Ich möchte Fördermitglied der Organisierten Nachbarschaftshilfe Dechsendorf werden und bin bereit, den Sachmittelbeitrag von **12,- Euro/Jahr** (im Beitrittsjahr anteilig) zu überweisen bzw. per Lastschrift-Einzugsermächtigung abbuchen zu lassen.
- Ich wünsche die Zustellung der Marktzeitung für 18,- Euro/Jahr
- Ich hole die Marktzeitung ab (beim Markttreffen).
- Ich brauche keine Marktzeitung — mir genügen die Möglichkeiten der Benutzersoftware.

Datum: _____ Unterschrift: _____

Unterschrift: _____

Bei Minderjährigen ist auch die Unterschrift des gesetzlichen Vertreters notwendig

Einzugsermächtigung für den Sachmittelbeitrag durch Lastschrift,

bitte zurück an:

Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf - Erlangen & Umgebung
Campingstr. 67
91056 Erlangen

Hiermit ermächtige/n ich/wir die Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf - Erlangen & Umgebung widerruflich, die von uns zu entrichtenden Zahlungen bei Fälligkeit zu Lasten meines/unseres Girokontos durch Lastschrift einzuziehen.

Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf - Erlangen & Umgebung
Friedhelm Zimpel
Konto Nr. 0425021011
Kreissparkasse Höchststadt-Aisch
BLZ 763 515 60,

Wenn das Konto die erforderliche Deckung nicht aufweist, besteht seitens des kontoführenden Kreditinstitutes keine Verpflichtung zur Einlösung.

Vorname:	Name:
Straße/Nr.:	PLZ/ Ort:
Kreditinstitut:	
BLZ:	Kto-Nr.:
Name des Kontoinhabers (falls nicht identisch):	

Datum: _____ Unterschrift: _____

Erklärung zum Datenschutz

Erhebung und Verarbeitung von Daten

Wir, das Projekt „Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf, Erlangen & Umgebung“ (OND), nehmen den Schutz Ihrer persönlichen Daten sehr ernst und halten uns strikt an die Regeln der Datenschutzgesetze.

Personenbezogene Daten werden in unserem Verwaltungssystem Cyclos nur in dem Umfang erhoben und gespeichert, wie es zur korrekten Erledigung der Aufgaben der OND erforderlich ist. Über die in dem Aufnahmeantrag von Ihnen gemachten Angaben hinaus, werden keine weiteren personenbezogenen Daten erfasst. In keinem Fall werden die erhobenen Daten verkauft oder aus anderen Gründen an Dritte weitergegeben. Den Teilnehmern der OND ist die Nutzung der Daten, soweit sie für sie einsehbar sind oder anderweitig bekannt werden, ausschließlich zum erklärten Zweck der OND gestattet. Ein Verkauf oder eine Weitergabe der Daten an Dritte sowie ein Nutzung zu einem anderen als dem von der OND erklärten Zweck ist strikt untersagt!

Auskunftsrecht

Auf schriftliche Anfrage werden wir Sie gern über die zu Ihrer Person gespeicherten Daten informieren. Bitte wenden Sie sich hierzu an das Organisationsteam der OND.

Die Erklärung zum Datenschutz habe ich zur Kenntnis genommen:

Ort, Datum

Unterschrift

Anzeigen für die Marktzeitung





Meine TN-Nr.:



Falls Sie noch keine TN-Nr. haben, bitte "Neu" eintragen.



Nr. Rubrik
01 Aushilfen, Hilfen im Haushalt, Einkaufen
02 Beratung, Besuche, Begleitung, Botengänge
03 Bücher, Zeitschriften
04 Büro, Druck, Text, Bild, Schreibarbeiten
05 Fahrzeuge, Mitfahrgelegenheit, Transport
06 Ferienbetreuung, Urlaub, Übernachtungen
07 Feste und Feiern
08 Freizeit, Hobby, Sport, Spiele, Tanz
09 Garten, Pflanzen, Grabpflege, Winterdienste
10 Geräte, Maschinen, Werkzeuge
11 Gesundheit, Wellness, Ernährung
12 Handarbeiten, Basteln, Geschenkideen
13 Hilfe bei Bau, Umbau, Renovierung, Montage
14 Kleidung für Erwachsene, Näharbeiten
15 Kunst, Kunsthandwerk
16 Lehren, Lernen
17 Möbel, Einrichtung
18 Musik
19 Nahrungsmittel, Backen, Kochen
20 Reparaturen
21 Rund um den Computer
22 Rund ums Kind
23 Rund ums Tier
24 TV, Video, Audio, CD, DVD, Foto
25 Umsonst und bis 10 TL
26 Verschiedenes

Mein Name:

<input type="radio"/> Angebot	<input type="radio"/> Nachfrage	Rubrik-Nr.:
Gültig bis:		Dauerhaft: <input type="checkbox"/>
Titel:		
Beschreibung:		
<input type="radio"/> Angebot	<input type="radio"/> Nachfrage	Rubrik-Nr.:
Gültig bis:		Dauerhaft: <input type="checkbox"/>
Titel:		
Beschreibung:		
<input type="radio"/> Angebot	<input type="radio"/> Nachfrage	Rubrik-Nr.:
Gültig bis:		Dauerhaft: <input type="checkbox"/>
Titel:		
Beschreibung:		
<input type="radio"/> Angebot	<input type="radio"/> Nachfrage	Rubrik-Nr.:
Gültig bis:		Dauerhaft: <input type="checkbox"/>
Titel:		
Beschreibung:		

Abschnitt für den Leistungsnehmer	Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf Erlangen Talentescheck	Abschnitt für den Leistungsgeber
TN-Nr. Geber:	TN-Nr. Geber: Name:	TN-Nr. Geber:
TN-Nr. Nehmer:	TN-Nr. Nehmer: Name:	TN-Nr. Nehmer:
Anzahl Talente:	Anzahl Talente:	Anzahl Talente:
Leistung:	Leistung:	Leistung:
Datum:	Datum: Ort:	Datum:
	Unterschrift des Leistungsnehmers:	

Abschnitt für den Leistungsnehmer	Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf Erlangen Talentescheck	Abschnitt für den Leistungsgeber
TN-Nr. Geber:	TN-Nr. Geber: Name:	TN-Nr. Geber:
TN-Nr. Nehmer:	TN-Nr. Nehmer: Name:	TN-Nr. Nehmer:
Anzahl Talente:	Anzahl Talente:	Anzahl Talente:
Leistung:	Leistung:	Leistung:
Datum:	Datum: Ort:	Datum:
	Unterschrift des Leistungsnehmers:	

Abschnitt für den Leistungsnehmer	Organisierte Nachbarschaftshilfe Dechsendorf Erlangen Talentescheck	Abschnitt für den Leistungsgeber
TN-Nr. Geber:	TN-Nr. Geber: Name:	TN-Nr. Geber:
TN-Nr. Nehmer:	TN-Nr. Nehmer: Name:	TN-Nr. Nehmer:
Anzahl Talente:	Anzahl Talente:	Anzahl Talente:
Leistung:	Leistung:	Leistung:
Datum:	Datum: Ort:	Datum:
	Unterschrift des Leistungsnehmers:	

Was kann ich nur tun??

Kreativliste



Anträge stellen	Handarbeiten	Reißverschluss erneuern
Akten sortieren	Handwerkliche Hilfe	Reparaturen
Aquarium reinigen	Handy erklären	Scheren schleifen
Auftragsgedichte	Hausarbeiten für Männer	Schnecken jagen
Ausflugsbegleitung	Hausaufgabenhilfe	Schuhe putzen
Autopflege	Haussitting	Seele trösten
Bastelarbeiten	Hecken trimmen	Seidenmalen
Barmixer	Hund ausführen	Singendes Telegramm
Bäume fällen	Karikaturen zeichnen	Socken stricken
Beamer ausleihen	Kehr- und Streudienst	Sonntagsbrötchen
Begleitung zu Behörden	Kinder bespaßen	Soziale Beratung
Besuchsdienst	Kochen	Spargel stechen
Bewerbungshilfe	Kochkurse	Sportunterricht
Blumen gießen	Körbe flechten	Stall ausmisten
Blumensträuße, Gestecke	Korrekturlesen	Sternenhimmel erklären
Briefe schreiben	Krusch und Waren tauschen	Straße kehren
Bügeln	Kuchen backen	Streitschlichter
Computerhilfe	Kurse	Stricken
Computerunterricht	Marktstand betreuen	Talentberatung
Dia-Vorträge	Marmelade kochen	Tapezieren
Drachen bauen	Mitfahrgelegenheiten	Tiere versorgen
Drucken, Kopieren	Möbel montieren	Tischdekoration
Einkaufshilfe für Senioren	Mülltonnendienst	Töpferkurse
Elektrogeräte reparieren	Musikunterricht	Transporte
Entrümpeln	Nachhilfe	Übernachtungsmöglichkeit
Ernährungsberatung	Näharbeiten	Übersetzungen
Fahrdienst	Nikolaus spielen	Umzugshilfe
Fahrradanhänger- Verleih	Obst ernten	Unkraut jäten
Farb- und Stilberatung	Öl wechseln	Vorlesen
Fensterputzen	Ordnung schaffen	Vorträge
Flirtschule	Ostereier färben	Wohnung einrichten
Flyer verteilen	Party Disc Jockey	Wolle spinnen
Formulare ausfüllen	Party Grillbetreuung	Zuhören
Fremdsprachenunterricht	Pilze sammeln und prüfen	Vegetarische Brotaufstriche
Frühjahrsputz	Polstern	Vorlesen
Gartenarbeiten	Pupp doktor	Vorträge
Geschenke verpacken	Rasen mähen	Wohnung einrichten
Geschichten erzählen	Reden schreiben	Wolle spinnen
Grab gießen	Reifen wechseln	Zuhören
Haare schneiden	Renovieren	...